

Familias de Lotus,

Todos tienen un papel que desempeñar para frenar la propagación de este virus. Todos debemos estar informados con información actual de fuentes confiables. A medida que emerge nueva información desde el otro lado del mundo, buscando y compartiendo información precisa durante un momento de mayor preocupación. Es una de las mejores cosas que podemos hacer.

- Si usted o un miembro de su familia presentan síntomas, debe llamar a su médico proveedor o clínica, si corresponde, su proveedor le dará instrucciones sobre dónde ir para recibir atención y pruebas. Los síntomas son fiebre, tos o escasez de aliento.
- Las personas que tienen preguntas generales sobre la enfermedad por coronavirus 2019 pueden llamar al CO AYUDA al 303-389-1687 o 1-877-462-2911 o envíeles un correo electrónico a COHELP@RMPDC.org, para respuestas en inglés, español (español) y más.
- Otras fuentes confiables de información:
  - o Hoja de datos del CDPHE
  - o CDC: sitio web de la enfermedad por coronavirus 2019
  - o CDC: información novedosa sobre coronavirus para viajeros
  - o Guía provisional de los CDC: prepare su hogar para el coronavirus Enfermedad 2019 (COVID-19)
  - o CDC: preguntas frecuentes

### **Practica acciones saludables todos los días**

No existe una vacuna para COVID-19, pero hay muchas medidas que puede tomar para proteger usted mismo de obtener COVID-19. Estas son las mismas acciones que pueden protegerlo de contraer alguna enfermedad respiratoria.

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarte la nariz, tos o estornudos. Si no hay agua y jabón disponibles, use las manos desinfectante.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y mantenga a sus hijos en casa cuando estén enfermos.

- Cubra su tos o estornudos con el codo o la manga. Si usa un pañuelo desechable tirar el pañuelo a la basura y lavarte las manos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia usando un limpieza doméstica en spray o toallita.

**Continúe notificando a la oficina de asistencia x300 con los síntomas de su hijo al llamar por ausencias por enfermedad. (Fiebre, tos, dolor de garganta, etc.)**

### **Podría cerrar Lotus School?**

En el caso de un brote importante de Coronavirus (COVID-19), Lotus School for Excellence seguiría el ejemplo del Departamento de Salud de Tri-County en cuarentenas, cierres o Se necesitan otras medidas de salud. Nuestro enfoque primero sería garantizar la seguridad de los estudiantes. y el personal, y luego sobre cómo continuaría la educación, ya sea a través de sistemas electrónicos / remotos, recuperando días escolares perdidos en una fecha posterior u otras opciones eso puede surgir a medida que trabajamos con el Departamento de Educación de Colorado.

### **¿Qué estamos haciendo en Lotus para disminuir la propagación?**

- Nuestro personal de salud está monitoreando las enfermedades diarias de los estudiantes. Los estudiantes están siendo enviados en casa si tienen los siguientes síntomas: fiebre superior a 100, tos excesiva, vómitos, de la incapacidad para concentrarse en clase relacionada con dolor de garganta, dolor de cabeza, etc.  
Desinfección diaria de áreas de alta frecuencia frecuentadas, como escritorios, perillas de puertas, agua, fuentes y amp; baños
- Hemos programado una limpieza profunda de toda la escuela durante la primavera.  
descanso
- Continuaremos actualizando nuestra Comunidad Lotus a través de nuestro sitio web, marcadores telefónicos y sitios de redes sociales a medida que hay nueva información disponible.

**Para más preguntas o inquietudes, llame a nuestra enfermera escolar al 303-360-0052 x228**